



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@ieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 29.11.2021 - 12.12.2021

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 29.11.2021	weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>3; 9; 19; 24; a1; i; j; m; g</small>	Puddingsuppe Vanillegeschmack mit Fruchtsauce und Zwieback <small>V 10; 22; 24; a1; c; g</small>	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>10; a1; c; g; i; j</small>	
Dienstag 30.11.2021	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse <small>V 24; a1; i; j; c</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>2; 3; 4; 8; 10; a1; c; g; i</small>	Schweinerückensteak mit Letscho und Bratkartoffeln <small>24; a1; i; j</small>	
Mittwoch 01.12.2021	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>2; 3; 8; a1; i; j</small>	Hähnchengyrosplatte mit Reis <small>15; 17; 24; a1; a; i; j</small>	2 Stk. Quarkkeulchen dazu Erdbeersauce <small>V 24; 14; 10; 15; a1; c; g</small>	
Donnerstag 02.12.2021	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch <small>2; 3; 8; a1; g; i; j; c</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j</small>	Rostbratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	
Freitag 03.12.2021	Linteneintopf mit Rotwurst <small>2; 10; 19; i; j; l</small>	Gemüseragout mit Kartoffelpüree <small>V 13; 15; 16; 24; a1; c; g; i</small>	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln <small>24; a1; c; g; i; j</small>	
Samstag 04.12.2021		Gemüseintopf "Gärtnerin" mit Hackfleischbällchen <small>3; 14; 24; 25; a1; c; f; i; j</small>	Gabelspaghetti Carbonara <small>13; 14; 15; 19; a1; i; j</small>	
Sonntag 05.12.2021		Bauernroulade mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 9; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Sauerbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>a1; c; g; i; j; l</small>	
Montag 06.12.2021	Graupeneintopf mit Rindfleisch <small>a,a3,i,j</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <small>10,3,a,a1,c,g</small>	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>10,15,9,d,g,j</small>	
Dienstag 07.12.2021	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <small>2,3,a,a1,i,j</small>	Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesauce und Gurkensalat <small>V 10,13,a,a1,c,g,i,j</small>	Nürnberger Würstchen mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>10,3,4,a,a1,c,i,j</small>	
Mittwoch 08.12.2021	Kartoffel-Lauch-Suppe <small>V i,j</small>	Sauerkraut-Kassler-Pfanne mit Kartoffelpüree <small>3,15,19,22,a,a1,g,i,l</small>	Seelachsfilet paniert mit Kräutersauce und Reis <small>15,a,a1,d,g,i</small>	
Donnerstag 09.12.2021	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch <small>a,a1,i</small>	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>V 10,a,a1,c,q,i,j</small>	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>2,3,14,17,a,a1,c,f,q,i,j</small>	
Freitag 10.12.2021	Kürbiscremesuppe mit Brot <small>V a,a1,a2,i</small>	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art" <small>a,a1,c,i</small>	Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse und Reis <small>10,24,a,a1,i,j</small>	
Samstag 11.12.2021		Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen <small>a,a1,f,g,i</small>	gebackener Leberkäse mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>2,3,4,10,a,a1,f,g,i,j</small>	
Sonntag 12.12.2021		Fischfrikadelle mit Tomatenreis und Salatbeilage <small>a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j</small>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <small>a,a1,g,i,j</small>	

