



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@ieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 18.10.2021 - 31.10.2021

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 18.10.2021	weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>Aroma: Rauch; 3; 9; 19; 24; a1; i; j; m; g</small>	Puddingsuppe Vanillegeschmack mit Fruchtsauce und Zwieback <small>V 10; 22; 24; a1; c; g</small>	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>10; a1; c; g; i; j</small>	
Dienstag 19.10.2021	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse <small>V Aroma; 24; a1; i; j; c</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>2; 3; 4; 8; 10; a1; c; g; i</small>	Schweinerückensteak mit Letscho und Bratkartoffeln <small>24; a1; i; j</small>	
Mittwoch 20.10.2021	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>Rauch; Aroma: 2; 3; 8; a1; i; j</small>	Hähnchengyrosplanne mit Reis <small>15; 17; 24; a1; a; i; j</small>	2 Stk. Quarkkeulchen dazu Erdbeersauce <small>V 24; 14; 10; 15; a1; c; g</small>	
Donnerstag 21.10.2021	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch <small>Rauch; Aroma: 2; 3; 8; a1; g; i; j; c</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j</small>	Rostbratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	
Freitag 22.10.2021	Linteneintopf mit Rotwurst <small>Aroma: 2; 10; 19; i; j; l</small>	Gemüseragout mit Kartoffelpüree <small>V Aroma 13; 15; 16; 24; a1; c; g; i</small>	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma: 24; a1; c; g; i; j</small>	
Samstag 23.10.2021		Gemüseintopf "Gärtnerin" mit Hackfleischbällchen <small>3; 14; 24; 25; a1; c; f; i; j</small>	Gabelspaghetti Carbonara <small>13; 14; 15; 19; a1; i; j</small>	
Sonntag 24.10.2021		Bauernroulade mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 9; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Sauerbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>a1; c; g; i; j; l</small>	
Montag 25.10.2021	Graupeneintopf mit Rindfleisch <small>Rauch; Aroma: a; 3; 17; i; j</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <small>V 1; 3; 15; 24; a1; c; g</small>	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>Aroma: 3; 9; 10; 13; 15; 16; 24; a1; i; g; d</small>	
Dienstag 26.10.2021	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <small>24; a1; i; j</small>	Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesauce und Salatbeilage <small>V Aroma: 1; 10; 24; a1; c; g; i</small>	Nürnberger Würstchen mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma: 8; 15; 24; a1; c; g; i; j; l</small>	
Mittwoch 27.10.2021	Kartoffel-Lauch-Suppe <small>V Aroma: 2; 10; a1; c; g; i; j; f</small>	Sauerkraut-Kassler-Pfanne mit Kartoffelpüree <small>3; 10; 17; 22; a1; g; i; j; f</small>	Seelachsfilet im Backteig dazu Kräutersauce und Reis <small>Aroma: 4; 24; a1; c; i; g; d</small>	
Donnerstag 28.10.2021	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch <small>Aroma: 10; 24; a1; c; g; i</small>	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>V 10; 13; 14; 15; a1; c; g; i</small>	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>2; 3; 13; 14; 24; a1; c; g; i; f</small>	
Freitag 29.10.2021	Kürbiscremesuppe mit Brot <small>V 3; 13; 15; 24; a1; a2; c; g; i; j</small>	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art" <small>Aroma: a1; c; i; j</small>	Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse und Reis <small>Aroma: 3; 10; 22; a1; i; j; c; g</small>	
Samstag 30.10.2021		Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen <small>Aroma: 3; 14; a1; c; i; j</small>	gebackener Leberkäse mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>2; 3; 10; 13; a1; c; g; i; j</small>	
Sonntag 31.10.2021	Feiertag	Fischfrikadelle mit Tomatenreis und Salatbeilage <small>13; 16; 24; a1; d; g; i; j</small>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <small>3; 15; 24; a1; g; i; j</small>	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 18.10.2021 - 22.10.2021

Salat 1	Tomate-Mozzarella-Salat mit Tomaten-Dressing	Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Mozzarella, Basilikum, Tomaten-Dressing	V 1; 3; 15; g; l
Salat 2	"Chefsalat" mit Kräuter-Dressing	Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke, Gouda, Ei, Kochschinkenstreifen, Paprika, Kräuter-Dressing	10; 16; 15; 2; 3; g; i; j
Salat 3	gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten	Eisbergsalat, Lollo Rosso, Kirschtomaten, Salatgurke, Paprikaschote, Zwiebellauch, Sonnenblumenkerne, Balsamico, Olivenöl	V 1; 3; 10; l; j

Woche vom 25.10.2021 - 29.10.2021

Salat 1	Griechischer Salat	Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Oliven, Schafskäse, Salatgurke, Zwiebel, Olivenöl	V 6; 10
Salat 2	"Bauernsalat" mit Kräuter-Dressing	Eisbergsalat, Selleriestreifen, Radieschenstifte, Weißkrautstreifen, Hackklößchen, Kräuterdressing	10; c; g; j
Salat 3	Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien	Karotten, Orangen, Eisbergsalat, Pistazien, Zitronensaft	V 10; h7

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere