



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 04.10.2021 - 17.10.2021

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 04.10.2021	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch 16; 24; a1; g; i; j	Grießbrei mit heißen Früchten V 13; 15; 22; 24; a1; g	Schweineroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln 3; 5; 13; a1; c; g; i; j; l	
Dienstag 05.10.2021	Erseneintopf mit Wiener Würstchen 3; 10; 13; c; i; j; l	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln V 14; a1; c; i; j	Geflügel-Cevapcici mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln 4; 10; 13; 24; 35; a1; c; a; i; j	
Mittwoch 06.10.2021	Köhlersuppe mit Brötchen 2; 13; 24; a1; c; f; i; j	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln V 13; a1; c; g; i; j	Backfisch mit Kräutersauce und Gemüsereis Aroma 3,4,13,22,36,a1,c,d,g,i,j,l	
Donnerstag 07.10.2021	Bohneneintopf "Serbisch Art" Aroma; 3; 10; 24; c; i; j; a1	Gnocchi mit Tomaten-Frischkäsesauce und Salatbeilage V Aroma 1; 10; 24; a5; c; g; i	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4; 10; 13; a1; c; f; g; i; j; l	
Freitag 08.10.2021	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch Aroma 3; 10; 24; c; i; j; a1; i; j	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage V Aroma 1; 10; 24; a5; c; g; i	Schweinebraten mit Möhren-Maisgemüse und Salzkartoffeln 24; a1; a; i; j	
Samstag 09.10.2021		Rindfleischeintopf mit buntem Gemüse Aroma; 19; 10; 15; f; g; i; j	Currywurstpfanne mit Bratkartoffeln und Salatbeilage 3; 10; 13; 19; a1; g; i; j	
Sonntag 10.10.2021		Schweineschnitzel mit Champignons und Salzkartoffeln 15; 24; a1; c; g; i; j	Putenbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen 3; 14; 24; a1; i; j; l	
Montag 11.10.2021	Rosenkohleintopf mit Hackfleischbällchen 14; 24; a1; c; g; i; j	Hefeklöße mit Fruchtsauce V 1; 10; 13; 15; 22; 24; a1; g	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln Aroma 13; 16; a1; i; j	
Dienstag 12.10.2021	Soljanka mit Brötchen 2; 3; 8; 10; 22; 24; a1; g; i; j	Pilzpfanne mit Semmelknödel V 15; 24; a1; c; g; i; j	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce 13; 14,17,24; a1; g,i,j	
Mittwoch 13.10.2021	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch 3; 24; a1; g; i; j	Bandnudeln mit Pesto und Balkankäse (Käse in Salzlake) V Aroma; 14; 15; a1; c; h1; i; j	buntes Hühnerfrikassee mit Reis 15; 16; 24; a1; g; i; j	
Donnerstag 14.10.2021	Harzer Runx-Munx (Weißkohl-Steckrüben-Suppe) 13; f; g; i; j	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln V 3,13,15,g	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage 14; 24; a1; c; g; i; j; f	
Freitag 15.10.2021	Tomatensuppe mit Reiseinlage V Aroma; 3; 14; 16; 24; 25; a1; c; f; g; i; j	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Aroma; 13; 15; 24; a1; c; i; j	Currywurst mit Currysauce dazu Bratkartoffeln 3; 10; 13; 19; a1; g; i; j	
Samstag 16.10.2021		grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch 24; a1; i; j	2 gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln V; 10; 13; 14; 15; a1; c; g; i; j	
Sonntag 17.10.2021		Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Aroma; 4; 10; 24; a1; i; j	Spanferkelrollbraten mit Romanescogemüse und Kartoffelklöße Aroma; 3; 10; 17; 24; a1; g; i; j; f	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 04.10.2021 - 08.10.2021

Salat 1	Mazedonischer Salat mit Stangenweißbrot	Lauchzwiebeln, Tomaten, Zucchini, Oliven, Paprikaschote, Schafskäse, Zitronensaft, Olivenöl, Stangenweißbrot	V 6, 10, 15, a1, g
Salat 2	Salat "Bombay"	Eisbergsalat, Ananas, Hähnchenbrust, Mandarine, Cocktailtomate, Asia-Dressing	10, 1, 3, c, k, f, a1
Salat 3	Salat "Caruso"	Feldsalat, Ananas, Tomaten, Kräuter-Dressing	V 10, 15, 16

Woche vom 11.10.2021 - 15.10.2021

Salat 1	Salat "Carmen"	Paprika, Erbsen, Langkornreis, Hähnchenbrust, French-Dressing	10, 15, 16, g, c
Salat 2	Mediteraner Schichtsalat mit Vollkornbrot	Eisbergsalat, Paprika, Tomaten, Zucchini, Zwiebelscheiben, Fetakäse, Honig-Senf-Dressing, Vollkornbrot	V 10, a1, a2, a3, g, j
Salat 3	Asiatischer Nudelsalat	Nudeln, Paprika, Hähnchenbrust, Lauchzwiebeln, Sprossen, Asia-Dressing	10, 1, 3, a1, c, k, f

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere