



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



...ausgewogen ist
das beste Rezept!



Assiettenspeiseplan vom 19.04.2021 - 02.05.2021

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 19.04.2021	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch 16; 24; a1; g; i; j	Grießbrei mit heißen Früchten V 13; 15; 22; 24; a1; g	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosauce und Reis Aroma; 4; 10; 24; a1; i	
Dienstag 20.04.2021	Erseneintopf mit Wiener Würstchen 3; 10; 13; c; i; j; l	Gnocchi mit Tomaten-Frischkäsesauce und Salatbeilage V Aroma; 1; 10; 24; a1; c; a; i	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rauch; Aroma; 2; 3; 24; a1; a; i; j	
Mittwoch 21.04.2021	Köhlersuppe mit Brötchen 2; 13; 24; a1; c; f; i; j	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln V 14; a1; c; i; j	Backfisch mit Kräutersauce und Gemüsereis Aroma 3,4,13,22,36,a1,c,d,g,i,j,l	
Donnerstag 22.04.2021	Bohneneintopf "Serbisch Art" Aroma; 3; 10; 24; c; i; j; a1	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln V 13; a1; c; g; i; j	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4; 10; 13; a1; c; f; g; i; j; l	
Freitag 23.04.2021	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch Aroma 3; 10; 24; c; i; j; a1; i; j	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage V Aroma 1; 10; 24; a5; c; a; i	Schweinebraten mit Möhren-Maisgemüse und Salzkartoffeln 24; a1; a; i; j	
Samstag 24.04.2021		Rindfleisch Eintopf mit buntem Gemüse Aroma; 19; 10; 15; f; g; i; j	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln 13; 24; a1; f; g; i; j; c	
Sonntag 25.04.2021		Schweineschnitzel mit Champignons und Salzkartoffeln 15; 24; a1; c; g; i; j	Putenbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen 3; 14; 24; a1; i; j; l	
Montag 26.04.2021	Rosenkohleintopf mit Hackfleischbällchen 14; 24; a1; c; g; i; j	Hefeklöße mit Fruchtsauce V 1; 10; 13; 15; 22; 24; a1; g	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln Aroma 13; 16; a1; i; j	
Dienstag 27.04.2021	Soljanka mit Brötchen 2; 3; 8; 10; 22; 24; a1; g; i; j	Pilzpflanne mit Semmelknödel V 15; 24; a1; c; g; i; j	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage 14; 24; a1; c; g; i; j; f	
Mittwoch 28.04.2021	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch 3; 24; a1; g; i; j	Bandnudeln mit Pesto und Balkankäse (Käse in Salzlake) V Aroma; 14; 15; a1; c; h1; i; j	buntes Hühnerfrikassee mit Reis 15; 16; 24; a1; g; i; j	
Donnerstag 29.04.2021	Harzer Runx-Munx (Weißkohl-Steckrüben-Suppe) 13; f; g; i; j	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln V 3,13,15,g	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce 13, 14,17,24, a1, g,i,j	
Freitag 30.04.2021	Tomatensuppe mit Reiseinlage V Aroma; 3; 14; 16; 24; 25; a1; c; f; g; i; j	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Aroma; 13; 15; 24; a1; c; i; j	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage 3, 13, 15, 22, 24, a1, g, i, j	
Samstag 01.05.2021	Tag der Arbeit	Schweinenackensteak mit Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Salat 3; 24; a1; g; i; j	gebratenes Schollenfilet mit Salzkartoffeln und Tomatensalat 3; 13; 14; 15; a1; c; d; g	
Sonntag 02.05.2021		Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Aroma; 4; 10; 24; a1; i; j	Rindergeschnetzeltes mit Romanescogemüse und Kartoffelklöße 3; 24; a1; i; j	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 19.04.2021 - 23.04.2021

Salat 1

**Mazedonischer Salat mit
Stangenweißbrot**

Lauchzwiebeln, Tomaten, Zucchini, Oliven,
Paprikaschote, Schafskäse, Zitronensaft,
Olivenöl, Stangenweißbrot

V 6, 10, 15, a1, g

Salat 2

Salat "Bombay"

Eisbergsalat, Ananas, Hähnchenbrust,
Mandarine, Cocktailtomate, Asia-Dressing

10, 1, 3, c, k, f, a1

Salat 3

Salat "Caruso"

Feldsalat, Ananas, Tomaten, Kräuter-Dressing

V 10, 15, 16

Woche vom 26.04.2021 - 30.04.2021

Salat 1

Salat "Carmen"

Paprika, Erbsen, Langkornreis, Hähnchenbrust,
French-Dressing

10, 15, 16, g, c

Salat 2

**Mediteraner Schichtsalat mit
Vollkornbrot**

Eisbergsalat, Paprika, Tomaten, Zucchini,
Zwiebelscheiben, Fetakäse, Honig-Senf-
Dressing, Vollkornbrot

V 10, a1, a2, a3, g, j

Salat 3

Asiatischer Nudelsalat

Nudeln, Paprika, Hähnchenbrust,
Lauchzwiebeln, Sprossen, Asia-Dressing

10, 1, 3, a1, c, k, f

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse
h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere