

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.03.2021 bis 05.03.2021	Menü I	Schokoladensuppe mit Zwieback <small>V 10; 15; 22; a1; h2; g; c</small>	Kräuterrührei mit heller Sauce dazu Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>V 3; 13; 14; 15; 22; 10; c; g; a1; i; j</small>	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch <small>Aroma 24; a1; i; j; g</small>	bunter Nudleintopf mit Hähnchenfleisch <small>Aroma; a1; c; i; j; g</small>	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke <small>Aroma 2; 4; 10; 13; 24; a1; g; i; j</small>
	Menü II	Chili con Carne mit Reis <small>24; a1; g; i; j</small>	gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce und Kartoffelpüree <small>10; 14; 24; a1; j; g; i; c; d</small>	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse <small>V 13; 15; 24; a1; g; i; j</small>	buntes Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis <small>16; 24; 10; a1; g; i; j; c</small>	2 Stk. Quarkkeulchen dazu Erdbeersauce <small>V 24; 14; 10; 15; a1; c; g</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 08.03.2021 bis 12.03.2021	Menü I	Grießbrei mit heißen Früchten <small>V 13; 15; 22; 24; a1; g</small>	Erseneintopf mit Wiener Würstchen <small>3; 10; 13; c; i; j; l</small>	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln <small>V 14; a1; c; i; j</small>	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln <small>V 13; a1; c; g; i; j</small>	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch <small>Aroma 3; 10; 24; c; i; j; a1; i; j</small>
	Menü II	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosauce und Reis <small>Aroma; 4; 10; 24; a1; i</small>	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>Rauch; Aroma; 2; 3; 24; a1; g; i; j</small>	Backfisch mit Kräutersauce und Gemüseis <small>Aroma 3,4,13,22,36,a1,c,d,g,i,j,l</small>	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>4; 10; 13; a1; c; f; g; i; j; l</small>	Schweinebraten mit Möhren- Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>24; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 15.03.2021 bis 19.03.2021	Menü I	Hefeklöße mit Fruchtsauce <small>V 1; 10; 13; 15; 22; 24; a1; g</small>	Soljanka mit Brötchen <small>2; 3; 8; 10; 22; 24; a1; g; i; j</small>	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch <small>3, 24, a1, g, i, j</small>	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 3,13,15,g</small>	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 13; 15; 24; a1; c; i; j</small>
	Menü II	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>Aroma 13; 16; a1; i; j</small>	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>14; 24; a1; c; g; i; j; f</small>	buntes Hühnerfrikassee mit Reis <small>15; 16; 24; a1; g; i; j</small>	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce <small>13, 14,17,24, a1, g,i,j</small>	Geflügellever mit Kartoffelpüree und Salatbeilage <small>3, 13, 15, 22, 24, a1, g, i, j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 22.03.2021 bis 26.03.2021	Menü I	Puddingsuppe Vanillegeschmack mit Fruchtsauce und Zwieback <small>V 10; 22; 24; a1; c; g</small>	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse <small>V Aroma; 24; a1; i; j; c</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>Rauch; Aroma; 2; 3; 8; a1; i; j</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j</small>	Gemüseragout mit Kartoffelpüree <small>V Aroma 13; 15; 16; 24; a1; c; g; i</small>
	Menü II	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>10; a1; c; g; i; j</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>2; 3; 4; 8; 10; a1; c; g; i</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Puderzucker <small>V 1; 3; 10; 15; 24; a1; c; g; f</small>	Rostbratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 24; a1; c; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 29.03.2021 bis 31.03.2021	Menü I	Graupeneintopf mit Rindfleisch <small>Rauch; Aroma; a; 3; 17; i; j</small>	Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesauce und Salatbeilage <small>V Aroma; 1; 10; 24; a1; c; g; i</small>	Sauerkraut-Kassler-Pfanne mit Kartoffelpüree <small>3; 10; 17; 22; a1; g; i; j; f</small>		
	Menü II	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <small>V 1; 3; 15; 24; a1; c; g</small>	Nürnberger Würstchen mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 8; 15; 24; a1; c; g; i; j; l</small>	Seelachsfilet im Backteig dazu Kräutersauce und Reis <small>Aroma; 4; 24; a1; c; i; g; d</small>		
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		

x

Name	Woche vom 01.03. - 05.03.2021				Woche vom 08.03. - 12.03.2021				Woche vom 15.03. - 19.03.2021				Woche vom 22.03. - 26.03.2021				Woche vom 29.03. - 31.03.2021			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

**Bitte bestellen Sie bis zum 19. Februar 2021 über unser Online-Bestellsystem.**

Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer  
Internetseite **www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de** oder über unsere kostenfreie App "**Mahlzeit GmbH**"  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige und unvorhersehbare Abmeldungen des Kindes können  
die Erziehungsberechtigten bis spätestens 08:00 Uhr des Liefertages online tätigen.  
Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Abrechnung erfolgt per SEPA-Basis-Lastschriftmandat.

Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende, einmalig erteilte Einzugsermächtigung.

Die Rechnung wird Ihnen am Monatsende per E-Mail zugeschickt.

Alle Ab- und Umbestellungen werden dabei automatisch berücksichtigt.

Das Essengeld buchen wir derzeit zum 20. im Folgemonat von Ihrem Konto automatisch ab.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch unter 03946 6899060 oder  
per E-Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com) gern zur Verfügung.

Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

...ausgewogen ist  
das beste Rezept!

*Speiseplan  
Monat März 2021*