

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.10.2020 bis 02.10.2020	Menü I				Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
					V 3,13,15,g	Aroma: 13; 15; 24; a1; c; i; j
	Menü II				Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage
					13, 14,17,24, a1, g,i,j	3, 13, 15, 22, 24, a1, g, i, j
	Dessert					Nachtisch
vom 05.10.2020 bis 09.10.2020	Menü I	Puddingsuppe Vanillegeschmack mit Fruchtsauce und Zwieback	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Gemüseragout mit Kartoffelpüree
		V 10; 22; 24; a1; c; g	V Aroma; 24; a1; i; j; c	Rauch; Aroma; 2; 3; 8; a1; i; j	V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j	V Aroma 13; 15; 16; 24; a1; c; g; i
	Menü II	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse und Reis
	10; a1; c; g; i; j	Rauch; 2; 3; a1; c; g; i; j	2; 3; 4; 8; 10; a1; c; g; i	2; 3; 10; 13; a1; c; g; i; j	Aroma; 3; 10; 22; a1; i; j; c; g	
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 12.10.2020 bis 16.10.2020	Menü I	Graupeneintopf mit Rindfleisch	Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesauce und Salatbeilage	Kartoffel-Lauch-Suppe	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art"
		Rauch; Aroma; a; 3; 17; i; j	V Aroma; 1; 10; 24; a1; c; g; i	V Aroma; 2; 10; a1; c; g; i; j; f	V 10; 13; 14; 15; a1; c; g; i; j	Aroma; a1; c; i; j
	Menü II	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Nürnberger Würstchen mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig dazu Kräutersauce und Reis	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln
	V 1; 3; 15; 24; a1; c; g	Aroma; 8; 15; 24; a1; c; g; i; j; l	Aroma; 4; 24; a1; c; i; g; d	2; 3; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j; f	Aroma; 24; a1; c; g; i; j	
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 19.10.2020 bis 23.10.2020	Menü I	Wirsingentopf mit Rauchfleisch	Eier in Kräutersauce dazu Salzkartoffeln	Reis mit einer Ratatouille-Gemüse-Sauce	Gräupcheneintopf "Amerikanische Art"	Backfisch mit Tomatensauce und Salzkartoffeln
		Rauch; Aroma; 8; 19; 24; a1; c; i; j	V Aroma 15; 24; a1; c; g; i	V; Aroma; 10; 15; a1; c; g; i; j	Aroma; 10; 24; a1; c; g; i	24; 10; a1; d; c; g; i
	Menü II	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat	Schweinegulasch mit Spirelli und Salatbeilage	Frikadelle vom Schwein mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln
	V 10; 13; 15; 22; a1; g	4; 10; 13; 24; 35; a1; c; g; i; j	24; a1; c; g; f; i; j	2; 4; 10; 15; 24; a1; c; g; j	Aroma 3; 4; 24; a1; g; c; f; i; j	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
vom 26.10.2020 bis 30.10.2020	Menü I	Schokoladensuppe mit Zwieback	Kräuterrührei mit heller Sauce dazu Salzkartoffeln und Salatbeilage	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse	bunter Nudleintopf mit Hähnchenfleisch	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke
		V 10; 15; 22; a1; h2; g; c	V 3; 13; 14; 15; 22; 10; c; g; a1; i; j	V 13; 15; 24; a1; g; i; j	Aroma; a1; c; i; j; g	Aroma 2; 4; 10; 13; 24; a1; g; i; j
	Menü II	Chilli Con Carne mit Reis	gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce und Kartoffelpüree	paniertes Schnitzel mit Pilzen und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	2 Stk. Quarkkeulchen dazu Erdbeersauce
	24; a1; g; i; j		24; a1; c; g; i; j	V Aroma 13; 15; 24; 36; a1; c; g; i; j; k	V 24; 14; 10; 15; a1; c; g	
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch

x

Name	Woche vom 01.10. - 02.10.2020				Woche vom 05.10. - 09.10.2020				Woche vom 12.10. - 16.10.2020				Woche vom 19.10. - 23.10.2020				Woche vom 26.10. - 30.10.2020			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.				Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.				Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

**Bitte bestellen Sie bis zum 21. September 2020 über unser Online-Bestellsystem.**

Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer  
Internetseite **www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de** oder über unsere kostenfreie App "**Mahlzeit GmbH**"  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige und unvorhersehbare Abmeldungen des Kindes können  
die Erziehungsberechtigten bis spätestens 08:00 Uhr des Liefertages online tätigen.  
Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Abrechnung erfolgt per SEPA-Basis-Lastschriftmandat.

Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende, einmalig erteilte Einzugsermächtigung.

Die Rechnung wird Ihnen am Monatsende per E-Mail zugeschickt.

Alle Ab- und Umbestellungen werden dabei automatisch berücksichtigt.

Das Essengeld buchen wir derzeit zum 20. im Folgemonat von Ihrem Konto automatisch ab.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch unter 03946 6899060 oder  
per E-Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com) gern zur Verfügung.

Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

...ausgewogen ist  
das beste Rezept!

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
[www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de) | [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)

*Speiseplan*  
*Monat Oktober 2020*