

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.01.2020 bis 03.01.2020	Menü I			Neujahr	Gräupcheneintopf "Amerikanische Art"	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln
	Menü II			Neujahr	Frikadelle vom Schwein mit Kartoffelsalat und Salatbeilage	paniertes Fischfilet mit Tomatensauce und Salzkartoffeln
	Dessert			Feiertag	Ferien	Ferien
vom 06.01.2020 bis 10.01.2020	Menü I	Heilige Drei Könige	Linseneintopf mit Kassler	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse	bunter Nudleintopf mit Hähnchenfleisch	Gulaschsuppe mit Brötchen
	Menü II	Heilige Drei Könige	Kräuterrührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	buntes Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke
	Dessert	Feiertag	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
vom 13.01.2020 bis 17.01.2020	Menü I	Grießbrei mit heißen Früchten	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch	Spaghetti Carbonara
	Menü II	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosaue und Reis	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Schweinebraten mit Möhren- Maisgemüse und Salzkartoffeln
	Dessert	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
vom 20.01.2020 bis 24.01.2020	Menü I	Hefeklöße mit heißen Früchten	Soljanka mit Brötchen	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln	Tomatensuppe mit Reiseinlage
	Menü II	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	buntes Hühnerfrikassee mit Reis	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage
	Dessert	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
vom 27.01.2020 bis 31.01.2020	Menü I	Puddingsuppe Vanillegeschmack mit Fruchtsauce und Zwieback	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage
	Menü II	Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Wiener Würstchen mit Kartoffelpüree und Ketchupsauce	Putenschnitzel mit Möhregemüse und Salzkartoffeln	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln	Gemüseragout mit Kartoffelpüree
	Dessert	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch

x

Name	Woche vom 02.01. - 03.01.2020				Woche vom 06.01. - 10.01.2020				Woche vom 13.01. - 17.01.2020				Woche vom 20.01. - 24.01.2020				Woche vom 27.01. - 31.01.2020			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.				Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.				Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

Den Bestellschein bitte bis spätestens zum **20. Dezember 2019** an der Essenausgabe in der Schule oder  
in der Küche in Quedlinburg abgeben. **Wichtig: Die Kundennummer nicht vergessen!**

**Einfacher geht's mit unserem Online-Bestellsystem:** Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer  
Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer Internetseite [www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de](http://www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de)  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.  
Kurzfristige Abmeldungen des Kindes können die Erziehungsberechtigten auch unter der E-Mail-Adresse  
[abmeldung@mahlzeit-gmbh.de](mailto:abmeldung@mahlzeit-gmbh.de) vornehmen oder spätestens bis 08:00 Uhr  
des Liefertages unter der Telefonnummer **03946 / 6899060** melden.  
**Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.**

Wenn für die Bezahlung des Essengeldes die **Überweisung** gewählt wurde, ist die Einzahlung des  
entsprechenden Betrages bis zum 20. des Folgemonats auf unser u.g. Konto fällig.

**Empfänger: Mahlzeit GmbH**

**Harzsparkasse Quedlinburg IBAN: DE12 8105 2000 0382 0080 81 / BIC: NOLADE21HRZ**

**Deutsche Bank IBAN: DE80 5457 0094 0037 2276 00 / BIC: DEUTDESM545**

**Verwendungszweck: Kundennummer/Name/Schule etc...**

Einfacher geht's durch SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende,  
einmalig erteilte Einzugsermächtigung. Das Essengeld buchen wir dann  
zum 20. des Folgemonats ab. Alle Ab- und Umbestellungen  
werden dabei automatisch berücksichtigt. Bei Fragen beraten wir Sie gern.  
Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

\*alle mit Bio gekennzeichneten Speisen sind kontrolliert durch DE-ÖKO-021

**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



**Mahlzeit**  
Die leckere Küche

Bio  
Qualität  
OHNE  
Zusatzstoffe

...ausgewogen ist  
das beste Rezept!

Büdingsschloß 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
[www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de) | [info.mahlzeit@liebhang.com](mailto:info.mahlzeit@liebhang.com)



**Speiseplan**  
**Monat Januar 2020**