



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 13.01.2020 - 26.01.2020

	Eintopf	Menü I	Menü II	Menü III
Montag 13.01.2020	Erbseintopf mit Wiener Würstchen 3; 10; 13; c; i; j; l	Grießbrei mit heißen Früchten V 13; 15; 22; 24; a1; g	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosauce und Reis Aroma; 4; 10; 24; a1; i	Schweinekotelett mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln Aroma; 4; 13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j
Dienstag 14.01.2020	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch 16; 24; a1; q; i; j	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln V 13; a1; c; q; i; j	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rauch; Aroma; 2; 3; 24; a1; q; i; j	Rotbarsch natur mit Ratatouille-Gemüse-Sauce und Reis 9; 15; 24; a1; d; q; i; j
Mittwoch 15.01.2020	Köhlersuppe mit Brötchen 2; 13; 24; a1; c; f; i; j	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat 4; 10; 13; 24; 35; a1; c; g; i; j	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln V 14; a1; c; i; j	Wildbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 1; 24; a1; c; g; i; j; l
Donnerstag 16.01.2020	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch Aroma 3; 10; 24; c; i; j; a1; i; j	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage V Aroma 1; 10; 24; a5; c; g; i	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4; 10; 13; a1; c; f; g; i; j; l	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Broccoli und Salzkartoffeln Aroma; 1; 2; 13; 14; 15; 19; 24; a1; c; g; i; j
Freitag 17.01.2020	Bohneneintopf "Serbisch Art" Aroma; 3; 10; 24; c; i; j; a1	Spaghetti Carbonara Aroma 2; 3; 10; 24; 13; 15; a1; i; j; c	Schweinebraten mit Möhren-Maisgemüse und Salzkartoffeln 24; a1; q; i; j	panierter Hirtenkäse mit Tzatziki und Kartoffelecken dazu Weißkohlsalat V 2; 13; 15; 24; a1; c; q; i
Samstag 18.01.2020		Rindfleisch Eintopf mit buntem Gemüse Aroma; 19; 10; 15; f; g; i; j	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln 13; 24; a1; f; g; i; j; c	
Sonntag 19.01.2020		Schweineschnitzel mit Champignons und Salzkartoffeln 15; 24; a1; c; g; i; j	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen 3; 14; 24; a1; i; j; l	
Montag 20.01.2020	Rosenkohleintopf mit Hackfleischbällchen 14; 24; a1; c; g; i; j	Hefeklöße mit heißen Früchten Aroma; V 1; 10; 13; 22; a1; g	Hirtenrolle mit Tzatziki und Reis 13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j; f	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln Aroma 13; 16; a1; i; j
Dienstag 21.01.2020	Soljanka mit Brötchen 2; 3; 8; 10; 22; 24; a1; g; i; j	Pilzpfanne mit Semmelknödel V 15; 24; a1; c; g; i; j	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage 14; 24; a1; c; g; i; j; f	paniertes Schnitzel mit Karotten-Rustica und Salzkartoffeln Aroma; 24; a1; c; g; i; j
Mittwoch 22.01.2020	Harzer Runx-Munx (Weißkohl-Steckrüben-Suppe) 13; f; g; i; j	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Aroma; Rauch; 2; 8; 3; 13; 24; a1; g; i; j	buntes Hühnerfrikassee mit Reis 15; 16; 24; a1; g; i; j	Bandnudeln mit Pesto und Balkankäse (Käse in Salzlake) V Aroma; 14; 15; a1; c; h1; i; j
Donnerstag 23.01.2020	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch 3; 24; a1; g; i; j	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln V 3,13,15,g	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce 13; 14,17,24; a1; g,i,j	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rauch; 2; 3; 8; 9; 17; 24; a1; g; i; j
Freitag 24.01.2020	Tomatensuppe mit Reiseinlage V Aroma; 3; 14; 16; 24; 25; a1; c; f; g; i; j	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Aroma; 13; 15; 24; a1; c; i; j	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage 3; 13; 15; 22; 24; a1; g; i; j	Scholle im Eimantel dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat 3,13,14,15,a1,c,d,g
Samstag 25.01.2020		grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch 24; a1; i; j	Hähnchengeschnetzeltes mit Spaghetti 16; 24; a1; c; i; j	
Sonntag 26.01.2020		Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Aroma; 4; 10; 24; a1; i; j	Rindergeschnetzeltes mit Romanescogemüse und Kartoffelklöße 3; 24; a1; i; j	

Salatangebote für die Wochen vom 13.01.2020 - 26.01.2020

Salat 1

Salat "Bombay" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hühnerfleisch und Ostasiendressing



(10, 13)

Salat 2

Hausgemachter Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern dazu Baguette



(10,a1)

Salat 3

Salat "Vier Jahreszeiten" mit Eisbergsalat, Feldsalat, Tomate, Gurke, Ei, Radieschen, roher Schinken und Dilldressing



(9, 10, 13, 17, c)

Salat 4

Mediterraner Schichtsalat mit Eisbergsalat, Paprika, Tomate, Zucchini, Zwiebeln und Balkankäse (Käse in Salzlake) dazu Vollkornbrot



(10, 13, a1, a2, c, g)

Salat 5

"Reis-Thunfisch-Salat" mit Eisbergsalat, Paprika, Reis, Thunfisch, Zwiebeln und Tomatendressing



(10, 13, d)

Unsere Salatangebote können täglich von Montag bis Freitag außer Feiertags spätestens 1 Tag vorher bei uns bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

Speiseplanänderungen vorbehalten!