



**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



*...ausgewogen ist  
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 13.01.2020 - 26.01.2020

	Eintopf	Menü I	Menü II	Menü III
<b>Montag</b> 13.01.2020	Erbseintopf mit Wiener Würstchen <small>3; 10; 13; c; i; j; l</small>	Grießbrei mit heißen Früchten <small>V 13; 15; 22; 24; a1; g</small>	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosauce und Reis <small>Aroma; 4; 10; 24; a1; i</small>	Schweinekotelett mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <small>Aroma; 4; 13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>
<b>Dienstag</b> 14.01.2020	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch <small>16; 24; a1; q; i; j</small>	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln <small>V 13; a1; c; q; i; j</small>	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>Rauch; Aroma; 2; 3; 24; a1; q; i; j</small>	Rotbarsch natur mit Ratatouille-Gemüse-Sauce und Reis <small>9; 15; 24; a1; d; q; i; j</small>
<b>Mittwoch</b> 15.01.2020	Köhlersuppe mit Brötchen <small>2; 13; 24; a1; c; f; i; j</small>	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat <small>4; 10; 13; 24; 35; a1; c; g; i; j</small>	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln <small>V 14; a1; c; i; j</small>	Wildbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>1; 24; a1; c; g; i; j; l</small>
<b>Donnerstag</b> 16.01.2020	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch <small>Aroma 3; 10; 24; c; i; j; a1; i; j</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage <small>V Aroma 1; 10; 24; a5; c; g; i</small>	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>4; 10; 13; a1; c; f; g; i; j; l</small>	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>Aroma; 1; 2; 13; 14; 15; 19; 24; a1; c; g; i; j</small>
<b>Freitag</b> 17.01.2020	Bohneneintopf "Serbisch Art" <small>Aroma; 3; 10; 24; c; i; j; a1</small>	Spaghetti Carbonara <small>Aroma 2; 3; 10; 24; 13; 15; a1; i; j; c</small>	Schweinebraten mit Möhren-Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>24; a1; q; i; j</small>	panierter Hirtenkäse mit Tzatziki und Kartoffelecken dazu Weißkohlsalat <small>V 2; 13; 15; 24; a1; c; q; i</small>
<b>Samstag</b> 18.01.2020		Rindfleisch Eintopf mit buntem Gemüse <small>Aroma; 19; 10; 15; f; g; i; j</small>	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln <small>13; 24; a1; f; g; i; j; c</small>	
<b>Sonntag</b> 19.01.2020		Schweineschnitzel mit Champignons und Salzkartoffeln <small>15; 24; a1; c; g; i; j</small>	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>3; 14; 24; a1; i; j; l</small>	
<b>Montag</b> 20.01.2020	Rosenkohleintopf mit Hackfleischbällchen <small>14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Hefeklöße mit heißen Früchten <small>Aroma; V 1; 10; 13; 22; a1; g</small>	Hirtenrolle mit Tzatziki und Reis <small>13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j; f</small>	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>Aroma 13; 16; a1; i; j</small>
<b>Dienstag</b> 21.01.2020	Soljanka mit Brötchen <small>2; 3; 8; 10; 22; 24; a1; g; i; j</small>	Pilzpfanne mit Semmelknödel <small>V 15; 24; a1; c; g; i; j</small>	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>14; 24; a1; c; g; i; j; f</small>	paniertes Schnitzel mit Karotten-Rustica und Salzkartoffeln <small>Aroma; 24; a1; c; g; i; j</small>
<b>Mittwoch</b> 22.01.2020	Harzer Runx-Munx (Weißkohl-Steckrüben-Suppe) <small>13; f; g; i; j</small>	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <small>Aroma; Rauch; 2; 8; 3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	buntes Hühnerfrikassee mit Reis <small>15; 16; 24; a1; g; i; j</small>	Bandnudeln mit Pesto und Balkankäse (Käse in Salzlake) <small>V Aroma; 14; 15; a1; c; h1; i; j</small>
<b>Donnerstag</b> 23.01.2020	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch <small>3; 24; a1; g; i; j</small>	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 3,13,15,g</small>	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce <small>13; 14,17,24; a1; g,i,j</small>	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>Rauch; 2; 3; 8; 9; 17; 24; a1; g; i; j</small>
<b>Freitag</b> 24.01.2020	Tomatensuppe mit Reiseinlage <small>V Aroma; 3; 14; 16; 24; 25; a1; c; f; g; i; j</small>	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 13; 15; 24; a1; c; i; j</small>	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage <small>3; 13; 15; 22; 24; a1; g; i; j</small>	Scholle im Eimantel dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>3,13,14,15,a1,c,d,g</small>
<b>Samstag</b> 25.01.2020		grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <small>24; a1; i; j</small>	Hähnchengeschnetzeltes mit Spaghetti <small>16; 24; a1; c; i; j</small>	
<b>Sonntag</b> 26.01.2020		Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 4; 10; 24; a1; i; j</small>	Rindergeschnetzeltes mit Romanescogemüse und Kartoffelklöße <small>3; 24; a1; i; j</small>	

## Salatangebote für die Wochen vom 13.01.2020 - 26.01.2020

**Salat 1**

Salat "Bombay" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hühnerfleisch und Ostasiendressing



(10, 13)

**Salat 2**

Hausgemachter Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern dazu Baguette



(10,a1)

**Salat 3**

Salat "Vier Jahreszeiten" mit Eisbergsalat, Feldsalat, Tomate, Gurke, Ei, Radieschen, roher Schinken und Dilldressing



(9, 10, 13, 17, c)

**Salat 4**

Mediterraner Schichtsalat mit Eisbergsalat, Paprika, Tomate, Zucchini, Zwiebeln und Balkankäse (Käse in Salzlake) dazu Vollkornbrot



(10, 13, a1, a2, c, g)

**Salat 5**

"Reis-Thunfisch-Salat" mit Eisbergsalat, Paprika, Reis, Thunfisch, Zwiebeln und Tomatendressing



(10, 13, d)

Unsere Salatangebote können täglich von Montag bis Freitag außer Feiertags spätestens 1 Tag vorher bei uns bestellt werden.

**Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !**

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere