


Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.11.2019 bis 01.11.2019	Menü I					Tomatensuppe mit Reiseinlage <small>V Aroma; 3; 14; 16; 24; 25; a1; c; f; g; i; j</small>
	Menü II					Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 13; 15; 24; a1; c; i; j</small>
	Dessert					Ferien
vom 04.11.2019 bis 08.11.2019	Menü I	Puddingsuppe Vanilleschmack mit Fruchtsauce und Zwieback <small>V 10; 22; 24; a1; c; g</small>	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse <small>V Aroma; 24; a1; i; j; c</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>2; 3; 4; 8; 10; a1; c; g; i</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>Rauch; Aroma; 2; 3; 8; a1; i; j</small>
	Menü II	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>10; a1; c; g; i; j</small>	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat dazu Ketchup <small>Aroma; 2; 3; 17; 24; i; j; c; g</small>	Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>14; 24; a1; c; g; i; j</small>	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>2; 3; 10; 13; a1; c; g; i; j</small>	Gemüseragout mit Kartoffelpüree <small>V Aroma 13; 15; 16; 24; a1; c; g; i</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 11.11.2019 bis 15.11.2019	Menü I	Eierpfannkuchen mit Bio-Apfelmus*  <small>V 1; 3; 15; 24; a1; c; g</small>	Graupeneintopf mit Rindfleisch <small>Rauch; Aroma; a; 3; 17; i; j</small>	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art" <small>Aroma; a1; c; i; j</small>	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>2; 3; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j; f</small>	Kürbiscremesuppe mit Brot <small>V 3; 13; 15; 24; a1; a2; c; g; i; j</small>
	Menü II	Wildgulasch mit Butterbohnen und Kartoffelklöße <small>Aroma; 24; a1; c; g; i; j; l</small>	Nürnberger Würstchen mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>Aroma; 8; 15; 24; a1; c; g; i; j; l</small>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräutersauce und Salat <small>V 3; 4; 10; 13; 15; 16; 17; 24; c; i; j; g</small>	asiatische Hähnchenpfanne mit Reis <small>Aroma; 24; a1; c; f; g; i; j</small>	Currywurstpfanne mit Ketchupsauce und Kartoffelpüree <small>Rauch; 3; 10; 19; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 18.11.2019 bis 22.11.2019	Menü I	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus <small>V 10; 13; 15; 22; a1; g</small>	Weißer Bohnen-Tomateneintopf mit Rindfleisch <small>Aroma 10; 24; 25; a1; c; i; g</small>	Reis mit einer Ratatouille-Gemüse-Sauce <small>V; Aroma; 10; 15; a1; c; g; i; j</small>	Backcamembert mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree <small>V 10; 13; 15; a1; g; l</small>	Mais-Karotten-Eintopf <small>V Aroma; a1; c; g; i; j</small>
	Menü II	Hackfleischpfanne mit Kartoffelpüree <small>Aroma 3; 10; 15; 22; a1; c; l</small>	Fischfiguren mit Reis und Salatbeilage <small>Aroma 3,4,13,22,36,a1,c,d,g,i,j,l</small>	Schweinegulasch mit Spirelli und Salatbeilage <small>24; a1; c; g; f; i; j</small>	Frikadelle vom Schwein mit Kartoffelsalat und Salatbeilage <small>2; 4; 10; 15; 24; a1; c; g; j</small>	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <small>Aroma 3; 4; 24; a1; g; c; f; i; j</small>
	Dessert					
vom 25.11.2019 bis 29.11.2019	Menü I	Schokoladensuppe mit Zwieback <small>V 10; 15; 22; a1; h2; g; c</small>	Linseneintopf mit Kassler <small>Aroma; Rauch; 3; 10; 19; 24; i; j; c; g</small>	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse <small>V 13; 15; 24; a1; g; i; j</small>	buntes Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis <small>16; 24; 10; a1; g; i; j; c</small>	Gulaschsuppe mit Brötchen <small>13; 24; a1; c; g; i; j</small>
	Menü II	Chilli Con Carne mit Reis <small>24; a1; g; i; j</small>	Kräuterrührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat <small>V 3; 13; 14; 15; 22; 10; c; g; a1; i; j</small>	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>Aroma 2; 10; 13; a1; g; i; j</small>	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>V Aroma 13; 15; 24; 36; a1; c; g; i; j; k</small>	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke <small>Aroma 2; 4; 10; 13; 24; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	

x

Name	Woche vom 01.11. - 01.11.2019				Woche vom 04.11. - 08.11.2019				Woche vom 11.11. - 15.11.2019				Woche vom 18.11. - 22.11.2019				Woche vom 25.11. - 29.11.2019			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.				Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.				Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

Den Bestellschein bitte bis spätestens zum **25. Oktober 2019** an der Essenausgabe in der Schule oder
in der Küche in Quedlinburg abgeben. **Wichtig: Die Kundennummer nicht vergessen!**

Einfacher geht's mit unserem Online-Bestellsystem: Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer
Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer Internetseite www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.
Kurzfristige Abmeldungen des Kindes können die Erziehungsberechtigten auch unter der E-Mail-Adresse
abmeldung@mahlzeit-gmbh.de vornehmen oder spätestens bis 08:00 Uhr
des Liefertages unter der Telefonnummer **03946 / 6899060** melden.
Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn für die Bezahlung des Essengeldes die **Überweisung** gewählt wurde, ist die Einzahlung des
entsprechenden Betrages bis zum 20. des Folgemonats auf unser u.g. Konto fällig.

Empfänger: Mahlzeit GmbH

Harzsparkasse Quedlinburg IBAN: DE12 8105 2000 0382 0080 81 / **BIC:** NOLADE21HRZ

Deutsche Bank IBAN: DE80 5457 0094 0037 2276 00 / **BIC:** DEUTDESM545

Verwendungszweck: Kundennummer/Name/Schule etc...

Einfacher geht's durch SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende,
einmalig erteilte Einzugsermächtigung. Das Essengeld buchen wir dann
zum 20. des Folgemonats ab. Alle Ab- und Umbestellungen
werden dabei automatisch berücksichtigt. Bei Fragen beraten wir Sie gern.
Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!



V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

*alle mit Bio gekennzeichneten Speisen sind kontrolliert durch DE-ÖKO-021



enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



Speiseplan
Monat November 2019