



**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.


Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@ieblang.com



*...ausgewogen ist  
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 23.09.2019 - 06.10.2019

|                                 | Eintopf  | Menü I  | Menü II   | Menü III  |
|---------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>23.09.2019     | weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch<br><small>Aroma: Rauch; 3; 9; 19; 24; a1; i; j; m; g</small>   | Puddingsuppe Vanillegesmack mit Fruchtsauce und Zwieback<br><small>V 10; 22; 24; a1; c; g</small>   | Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln<br><small>10; a1; c; g; i; j</small>                               | gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Salat<br><small>3; 5; 15; a1; c; g; i; j</small>                |
| <b>Dienstag</b><br>24.09.2019   | Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch<br><small>Aroma: 24; a1; i; j; c</small> | Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat dazu Ketchup<br><small>Aroma: 2; 3; 17; 24; i; j; c; g</small>  | Schweinerückensteak mit Letscho und Bratkartoffeln<br><small>24; a1; i; j</small>                                     | Forelle "Müllerin Art" mit Salzkartoffeln und Salatbeilage<br><small>10; a1; d</small>  |
| <b>Mittwoch</b><br>25.09.2019   | Linteneintopf mit Rotwurst<br><small>Aroma: 2; 10; 19; i; j; l</small>                               | Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage<br><small>2; 3; 4; 8; 10; a1; c; q; i</small>  | Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln<br><small>14; 24; a1; c; q; i; j</small>                       | Wirsingkohlroulade mit Sauce und Petersilienkartoffeln<br><small>3; 13; 14; a1; c; i; i; q</small>                              |
| <b>Donnerstag</b><br>26.09.2019 | Grünkohleintopf mit Rauchfleisch<br><small>Rauch; Aroma: 2; 3; 8; a1; g; i; j; c</small>             | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln<br><small>V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j</small>   | gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln<br><small>2; 3; 10; 13; a1; c; g; i; j</small>          | Malzbierbraten mit Blumenkohl und Kartoffelklöße<br><small>3; 24; a1; c; i; j</small>   |
| <b>Freitag</b><br>27.09.2019    | Kartoffelsuppe mit Wursteinlage<br><small>Rauch; Aroma: 2; 3; 8; a1; i; j</small>                    | Fischnuggets mit Gemüsesauce und Kartoffelpüree<br><small>13; 16; 22; 36; a1; d; f; g; i; j; l</small>  | Gyrospfanne mit Reis und Tzatziki<br><small>15; 17; 24; a1; g; i; j</small>   | Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln<br><small>2; 3; 5; 10; 13; 19; 24; a1; g; i; j; l</small>                          |
| <b>Samstag</b><br>28.09.2019    |  | Germknödel mit weißer Schokocremefüllung und Beersauce<br><small>V 10; 15; 22; 24; a1; c; g</small>   | Schweinerippchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln<br><small>Aroma: 10; 17; a1; g; i; j</small>                       |   |
| <b>Sonntag</b><br>29.09.2019    |  | Pilzpfanne mit Semmelknödel<br><small>V 4; 15; 22; 24; a1; c; g; i; j</small>   | Schweinebraten mit Broccoli und Salzkartoffeln<br><small>a1; c; g; i; j; l</small>                                    |   |
| <b>Montag</b><br>30.09.2019     | Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleischbällchen<br><small>14; 15; 25; a1; c; g; i; j</small>                | Eierpfannkuchen mit Bio-Apfelmus <br><small>V 1; 3; 15; 24; a1; c; g</small> | Marinierter Hering mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat<br><small>Aroma: 3; 9; 10; 13; 15; 16; 24; a1; i; g; d</small> | Wildgulasch mit Butterbohnen und Kartoffelklöße<br><small>Aroma: 24; a1; c; g; i; j; l</small>                                  |
| <b>Dienstag</b><br>01.10.2019   | Graupeneintopf mit Rindfleisch<br><small>Rauch; Aroma: a; 3; 17; i; j</small>                        | Nürnberger Würstchen mit Porreegemüse und Salzkartoffeln<br><small>Aroma: 8; 15; 24; a1; c; g; i; j; l</small>  | Gnocchi mit Tomaten-Frischkäsesauce und Salatbeilage<br><small>V Aroma: 1; 10; 24; a1; c; g; i</small>                | paniertes Schweinekotelett mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln<br><small>Aroma: 24; a1; c; g; i; j</small>                      |
| <b>Mittwoch</b><br>02.10.2019   | Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel<br><small>a1; i; j; g</small>                                      | Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art"<br><small>Aroma: a1; c; i; j</small>   | Schmorgurken mit Hackfleisch und Salzkartoffeln<br><small>Aroma: a1; g; i; j; c</small>                               | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräutersauce und Salat<br><small>V 3; 4; 10; 13; 15; 16; 17; 24; c; i; j; g</small> |
| <b>Donnerstag</b><br>03.10.2019 |  | Bauernroulade mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln<br><small>3; 9; 13; 24; a1; q; i; j</small>   | asiatische Hähnchenpfanne mit Reis<br><small>Aroma: 24; a1; c; f; q; i; j</small>                                     | <b>Feiertag</b>   |
| <b>Freitag</b><br>04.10.2019    | Kürbiscremesuppe mit Brot<br><small>V 3; 13; 15; 24; a1; a2; c; g; i; j</small>                      | Currywurstpfanne mit Ketchupsauce und Kartoffelpüree<br><small>Rauch; 3; 10; 19; a1; g; i; j</small>  | paniertes Schnitzel mit Pilzen und Salzkartoffeln<br><small>24; a1; c; g; i; j</small>                                | gedünst. Kabeljaufilet in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Tomatensalat<br><small>15; 24; a1; d; f; g; i; j</small>             |
| <b>Samstag</b><br>05.10.2019    |  | Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen<br><small>Aroma: 3; 14; a1; c; i; j</small>  | Fischroulade mit Tomatenreis und Salatbeilage<br><small>13; 16; 24; a1; d; g; i; j</small>                            |   |
| <b>Sonntag</b><br>06.10.2019    |  | Kohlstippe mit Hackfleisch und Salzkartoffeln<br><small>Aroma: 15; 24; a1; c; g; i; j</small>   | Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffelklöße<br><small>3; 15; 24; a1; g; i; j</small>                          |   |

## Salatangebote für die Wochen vom 23.09.2019 - 06.10.2019

### Salat 1

"Hirtensalat" mit Eisbergsalat, Paprika, Oliven, Balkankäse (Käse in Salzlake) und Knoblauchdressing



(10, 13, g)

### Salat 2

"Tomate-Mozzarella-Salat" mit Eisbergsalat, Tomaten, Mozzarella, Zwiebeln, Basilikum und Balsamicodressing dazu Baguette



(10, 13, a1)

### Salat 3

"Chefsalat" mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse, Ei und Kräuterdressing



(10, 13, c, g)

### Salat 4

Chinesischer Nudelsalat mit Paprika, Lauchzwiebeln, Hähnchenbrust, Zitronensaft und Sojasoße dazu Baguette



(10, a1, o)

### Salat 5

"Bauernsalat" mit Eisbergsalat, Sellerie, Zwiebeln, Weißkohl, Radieschen, Gehacktesklößchen und Dilldressing



(10, 13, a1, c, g, i, f)

Unsere Salatangebote können täglich von Montag bis Freitag außer Feiertags spätestens 1 Tag vorher bei uns bestellt werden.

**Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !**

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeehaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere