

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 02.09.2019 bis 06.09.2019	Menü I	Schokoladensuppe mit Zwieback <small>V 10; 15; 22; a1; h2; g; c</small>	Gulaschsuppe mit Brötchen <small>13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse <small>V 13; 15; 24; a1; g; i; j</small>	buntes Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis <small>16; 24; 10; a1; g; i; j; c</small>	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch <small>Aroma 24; a1; i; j; g</small>
	Menü II	Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln <small>Aroma; 3; 10; 14; a1; c; i; j; g</small>	Kräuterrührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat <small>V 3; 13; 14; 15; 22; 10; c; g; a1; i; j</small>	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>Aroma 2; 10; 13; a1; g; i; j</small>	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>Aroma 3; 13; 15; 24; 36; a1; c; d; g; i; j</small>	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke <small>Aroma 2; 4; 10; 13; 24; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 09.09.2019 bis 13.09.2019	Menü I	Grießbrei mit heißen Früchten <small>V 13; 15; 22; 24; a1; g</small>	Köhlersuppe mit Brötchen <small>2; 13; 24; a1; c; f; i; j</small>	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat <small>4; 10; 13; 24; 35; a1; c; g; i; j</small>	Fischfiguren mit Reis und Salatbeilage <small>Aroma 3; 4; 13; 22; 36; a1; c; d; g; i; j; l</small>	Harzer Runx-Munx (Weißkohl-Steckrüben-Suppe) <small>13; f; g; i; j</small>
	Menü II	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosauce und Reis <small>Aroma; 4; 10; 24; a1; i</small>	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln <small>V 13; a1; c; g; i; j</small>	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Salzkartoffeln <small>V 14; a1; c; i; j</small>	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>4; 10; 13; a1; c; f; g; i; j; l</small>	Spaghetti Carbonara <small>Aroma 2; 3; 10; 24; 13; 15; a1; i; j; c</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 16.09.2019 bis 20.09.2019	Menü I	Hefeklöße mit heißen Früchten <small>Aroma; V 1; 10; 13; 22; a1; g</small>	Soljanka mit Brötchen <small>2; 3; 8; 10; 22; 24; a1; g; i; j</small>	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <small>Aroma; Rauch; 2; 8; 3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 13; 15; g</small>	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <small>24; a1; i; j</small>
	Menü II	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>Aroma 13; 16; a1; i; j</small>	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>14; 24; a1; c; g; i; j; f</small>	buntes Hühnerfrikassee mit Reis <small>15; 16; 24; a1; g; i; j</small>	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce <small>2; 3; 4; 19; 13; 14; 17; 24; a1; g; i; j</small>	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage <small>Aroma 13; 15; 22; 24; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 23.09.2019 bis 27.09.2019	Menü I	Puddingsuppe Vanillegeschmack mit Fruchtsauce und Zwieback <small>V 10; 22; 24; a1; c; g</small>	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch <small>Aroma; 24; a1; i; j; c</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>2; 3; 4; 8; 10; a1; c; g; i</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 13; 14; 15; a1; c; g; i; j</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>Rauch; Aroma; 2; 3; 8; a1; i; j</small>
	Menü II	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>10; a1; c; g; i; j</small>	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat dazu Ketchup <small>Aroma; 2; 3; 17; 24; i; j; c; g</small>	Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>14; 24; a1; c; g; i; j</small>	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>2; 3; 10; 13; a1; c; g; i; j</small>	Fischnuggets mit Gemüsesauce und Kartoffelpüree <small>13; 16; 22; 36; a1; d; f; g; i; j; l</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 30.09.2019 bis 30.09.2019	Menü I	Eierpfannkuchen mit Bio-Apfelmus <small>V 1; 3; 15; 24; a1; c; g</small>				
	Menü II	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>Aroma; 3; 9; 10; 13; 15; 16; 24; a1; i; g; d</small>				
	Dessert					

x

Name	Woche vom 02.09. - 06.09.2019				Woche vom 09.09. - 13.09.2019				Woche vom 16.09. - 20.09.2019				Woche vom 23.09. - 27.09.2019				Woche vom 30.09. - 30.09.2019			
	Menü	I	II	Nachtisch																
Einrichtung	Mo.																			
	Die.			x	Die.															
	Mi.			x	Mi.															
Kd-Nr.	Do.																			
	Fr.			x	Fr.															

Werte Kunden und liebe Schüler,  
wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

Den Bestellschein bitte bis spätestens zum **16. August 2019** an der Essenausgabe in der Schule oder  
in der Küche in Quedlinburg abgeben. **Wichtig: Die Kundennummer nicht vergessen!**

**Einfacher geht's mit unserem Online-Bestellsystem:** Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer  
Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer Internetseite [www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de](http://www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de)  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.  
Kurzfristige Abmeldungen des Kindes können die Erziehungsberechtigten auch unter der E-Mail-Adresse  
[abmeldung@mahlzeit-gmbh.de](mailto:abmeldung@mahlzeit-gmbh.de) vornehmen oder spätestens bis 08:00 Uhr  
des Liefertages unter der Telefonnummer **03946 / 6899060** melden.  
**Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.**

Wenn für die Bezahlung des Essengeldes die **Überweisung** gewählt wurde, ist die Einzahlung des  
entsprechenden Betrages bis zum 20. des Folgemonats auf unser u.g. Konto fällig.

**Empfänger: Mahlzeit GmbH**

**Harzsparkasse Quedlinburg IBAN: DE12 8105 2000 0382 0080 81 / BIC: NOLADE21HRZ**

**Deutsche Bank IBAN: DE80 5457 0094 0037 2276 00 / BIC: DEUTDESM545**

**Verwendungszweck: Kundennummer/Name/Schule etc...**

Einfacher geht's durch SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende,  
einmalig erteilte Einzugsermächtigung. Das Essengeld buchen wir dann  
zum 20. des Folgemonats ab. Alle Ab- und Umbestellungen  
werden dabei automatisch berücksichtigt. Bei Fragen beraten wir Sie gern.  
Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!



V = Ovo-Lakto-Vegetarisch  
enthält Speisekomponenten oder Produkte mit ökologischen Einzelzutaten



**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



**Speiseplan**  
**Monat September 2019**