



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Holsteiner Str. 5 | 06493 Ballenstedt
Tel.: 039483 80633 | Fax: 039483 97846
www.mahlzeit-gmbh.de | service@mahlzeit-gmbh.de



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 28.01.2019 - 10.02.2019

| | Eintopf | Menü I | Menü II | Menü III |
|---------------------------------|---|--|---|---|
| Montag 28.01.2019 | Wirsing Eintopf mit Rauchfleisch <small>3; 4; 8; 19; a1; i; j</small> | Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus <small>V 3; 13; 15; 22; g</small> | Hackfleischpfanne mit Nudeln <small>15; 24; a1; g; c</small> | Grillhaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 17; 24; a1; i; j; g</small> |
| Dienstag 29.01.2019 | Möhreneintopf mit Schweinefleisch <small>3; 24; a1; i; j</small> | Spätzlepfanne mit Pilzsauce <small>V 3; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j</small> | Putensteak mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small> | Spießbraten mit Rosenkohl und Kartoffelklößen <small>5; 8; 13; 24; a1; c; i; j</small> |
| Mittwoch 30.01.2019 | Weißkohleintopf mit Rauchfleisch <small>3; 19; 24; a1; i; j</small> | Reis mit einer Ratatouille-Gemüse-Sauce <small>V 10; 13; 15; a1; c; a; i; j</small> | Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 14; 24; a1; c; a; i; j</small> | Rotbarschfilet in Kräutersauce mit Gurkenstreifen dazu Reis <small>13; a1; d; i; j</small> |
| Donnerstag 31.01.2019 | Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>3; 17; 24; a1; g; i; j</small> | Backcamembert mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree <small>V 3; 10; 13; 15; a1; g</small> | Schweinegulasch mit Spirelli und Salatbeilage <small>13; 24; a1; c; g; i; j</small> | Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>1; 3; 23; 24; a1; c; g; i; j</small> |
| Freitag 01.02.2019 | Mais-Karotten-Eintopf <small>V 3; a1; i; j</small> | Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke <small>3; 10; 13; a1; g; i; j</small> | Saure Sülze mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salat <small>2; 3; 8; 15; 24; a1; g; j</small> | Kasslersteak mit Zwiebelsauce und Semmelknödel <small>13; 15; 17; 24; a1; c; g; i; j</small> |
| Samstag 02.02.2019 | | Blumenkohleintopf mit Fleischklößchen <small>3; 19; a1; i; j</small> | Bratwurstschnecke mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 10; 19; a1; i; j</small> | |
| Sonntag 03.02.2019 | | Cordon-Bleu vom Schwein mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 5; 19; a1; c; g; i; j</small> | Lammbraten mit Speckbohnen und Kartoffelklößen <small>3; 5; 13; a1; g; i; j</small> | |
| Montag 04.02.2019 | Schokoladensuppe mit Zwieback <small>V 2; 4; 10; 14; 15; 22; a1; h2; g; c</small> | Chilli Con Carne mit Reis <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small> | Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln <small>3; a1; c; i; j</small> | Kängurugulasch mit Broccoli und Kartoffelklößen <small>5; 16; 24; a1; c; f; g; i; j</small> |
| Dienstag 05.02.2019 | Gulaschsuppe mit Brötchen <small>13; 24; a1; c; a; i; j</small> | Kräuterrührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat <small>V 3; 13; 14; 15; c; a; a1; i; j</small> | Currywurst mit Currysauce dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage <small>3; 13; 15; 24; a1; c; a; i; j</small> | Schweineroulade mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 17; 24; a1; a; i; j</small> |
| Mittwoch 06.02.2019 | Linseneintopf mit Kassler <small>3; 10; 19; i; j</small> | buntes Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis <small>16; 24; a1; g; i; j</small> | Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>3; 13; a1; g; i; j</small> | gefüllte Zucchini mit Mozzarella dazu Tomatensauce und Reis <small>V 13; 24; a1; g; i; j</small> |
| Donnerstag 07.02.2019 | Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch <small>3; 24; a1; i; j</small> | Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse <small>V 13; 14; 24; a1; g; i; j</small> | paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>3; 13; 15; 24; 36; a1; c; d; g; i; j</small> | Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken dazu Asiagemüse und Reis <small>13; 24; a1; g; i; j</small> |
| Freitag 08.02.2019 | bunter Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch <small>a1; c; i; j</small> | Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <small>3; 24; a1; a; c; f; i; j</small> | gefüllte Paprikaschote mit Reis <small>8; 14; 24; a1; c; a; i; j</small> | gebratene Schupfnudeln mit Hackfleischsauce und Salatbeilage <small>13; 15; 24; a1; c; a; i; j</small> |
| Samstag 09.02.2019 | | Kartoffel-Lauch-Suppe mit Geflügelwiener <small>2; 10; 13; 16; 18; a1; c; g; i; j; f</small> | Schweinehaxe mit Bayrisch Kraut und Petersilienkartoffeln <small>3; 17; 24; a1; g; i; j</small> | |
| Sonntag 10.02.2019 | | Hähnchenfleischpfanne mit Semmelknödel <small>14; 15; 24; a1; c; g; i; j</small> | Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Salat <small>3; 5; a1; g; i; j</small> | |

Salatangebote für die Wochen 28.01.2019 - 10.02.2019

Salat 1 Salat "Napoli" mit Eisbergsalat, Nudeln, Tomate, Thunfisch und Tomatendressing



(10, 13, g, d)

Salat 2 Hausgemachter Gurkensalat mit Zwiebeln, Dill und Kräutern dazu Baguette



(10, a1)

Salat 3 "Sommersalat" mit Eisbergsalat, Rotkohl, Mais, Tomate, Gurke, Käsestreifen und Joghurt-Kräuter-Dressing



(10, 13, g)

Salat 4 Italienischer Nudelsalat mit Cocktailtomaten, Nudeln, Balkankäse (Käse in Salzlake), Oliven und frischen Kräutern dazu Baguette



(10, 13, a1, g)

Salat 5 "Ungarischer Salat" mit Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Salami und Paprikadressing



(10, 13, 17, g)

Unsere Salatangebote können täglich von Montag bis Freitag außer Feiertags spätestens 1 Tag vorher bei uns bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere