



Mahlzeit
Die leckere Küche.


Holsteiner Str. 5 | 06493 Ballenstedt
Tel.: 039483 80633 | Fax: 039483 97846
www.mahlzeit-gmbh.de | service@mahlzeit-gmbh.de



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 14.01.2019 - 27.01.2019

	Eintopf	Menü I	Menü II	Menü III
Montag 14.01.2019	weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>3; 19; 24; a1; k; j; m</small>	Hefeklöße mit heißen Früchten <small>V 22; a1; c; g</small>	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Salat <small>3; 5; 13; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>
Dienstag 15.01.2019	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch <small>24; a1; c; k; j</small>	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat dazu Ketchup <small>2; 3; 17; k; j; c</small>	Schweinerückensteak mit Letscho und Bratkartoffeln <small>3; 24; a1; g; i; j</small>	Forelle "Müllerin Art" mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>3; a1; d</small>
Mittwoch 16.01.2019	Linteneintopf mit Rotwurst <small>3; 8; 10; 17; 19; a1; i; k; l</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>10; 13; 17; a1; c; q; i</small>	Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 14; 24; a1; c; q; i; j</small>	Wirsingkohlroulade mit Sauce und Petersilienkartoffeln <small>3; 13; 14; a1; c; i; j</small>
Donnerstag 17.01.2019	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch <small>a1; g; i; j; c</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 3; 13; 14; 15; 24; a1; c; g; k; j</small>	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Malzbierbraten mit Blumenkohl und Kartoffelklöße <small>3; 24; a1; c; g; i; j</small>
Freitag 18.01.2019	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>3; 8; 10; 13; 17; a1; c; k; j</small>	Fischnuggets mit Gemüsesauce und Reis <small>13; 16; 24; 36; a1; d; f; g; k; j</small>	Gyrospfanne mit Tzatziki und Weißkohlsalat dazu Fladenbrot <small>15; 17; 24; a1; g; i; j</small>	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>3; 5; 13; a1; g; k; j; l</small>
Samstag 19.01.2019		Germknödel mit weißer Schokocremefüllung und Beersauce <small>V 10; 15; 22; 24; a1; c; g</small>	Schweinerippchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 9; 13; 17; 24; a1; g; i; j</small>	
Sonntag 20.01.2019		Pilzpfanne mit Semmelknödel <small>V 15; 24; a1; c; g; k; j</small>	Schweinebraten mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>3; 15; 24; a1; c; g; i; j; l</small>	
Montag 21.01.2019	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleischbällchen <small>15; 24; a1; c; g; k; j</small>	American Pancakes mit Bio-Apfelmus  <small>V 3; 15; 24; a1; c; g</small>	Geflügel-Cevapcici mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 9; 13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Wildgulasch mit Butterbohnen und Kartoffelklöße <small>15; 16; 24; a1; c; g; i; j; l</small>
Dienstag 22.01.2019	Gemüseintopf "Gärtnerin" mit Hackfleischbällchen <small>3; 24; a1; c; f; k; j</small>	Nürnberger Würstchen mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 15; 24; a1; c; g; k; j</small>	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>2; 3; 9; 10; 13; 15; 24; a1; i; g; d</small>	paniertes Schweinekotelett mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; c; g; k; j</small>
Mittwoch 23.01.2019	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel <small>3; 13; a1; i; j; g</small>	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art" <small>13; 15; a1; c; k; j</small>	Schmorgurken mit Hackfleisch und Salzkartoffeln <small>3; 15; a1; g; i; j</small>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräutersauce und Salat <small>V 3; 4; 13; 15; 24; a1; c; f; k; j; g</small>
Donnerstag 24.01.2019	Kohlrübeneintopf mit Rindfleisch <small>3; 14; a1; i; k; q</small>	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>V 3; 9; 13; 14; 24; a1; c; q; i; j</small>	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>2; 3; 8; 9; 13; 14; 24; a1; c; q; i; j</small>	asiatische Hähnchenpfanne mit Bandnudeln <small>24; a1; c; f; q; i; j</small>
Freitag 25.01.2019	Graupeneintopf mit Rauchfleisch <small>3; 17; k; j</small>	Currywurstpfanne mit Ketchupsauce und Kartoffelpüree <small>3; 10; 13; 19; a1; g; k; j</small>	paniertes Schnitzel mit Pilzen und Salzkartoffeln <small>3; 13; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>	gedünst. Kabeljaufilet in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>3; 15; 24; a1; d; f; g; i; j</small>
Samstag 26.01.2019		Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen <small>3; 14; 19; a1; c; k; j</small>	Fischroulade mit Tomatenreis und Salatbeilage <small>13; a1; d; g; i; j</small>	
Sonntag 27.01.2019		Kohlstippe mit Hackfleisch und Salzkartoffeln <small>3; 15; 24; a1; g; k; j</small>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffelklöße <small>3; 13; 15; a1; g; i; j</small>	

Salatangebote für die Wochen vom 14.01.2019 - 27.01.2019

Salat 1

"Hirtensalat" mit Eisbergsalat, Paprika, Oliven, Balkankäse (Käse in Salzlake) und Knoblauchdressing



(10, 13, g)

Salat 2

"Tomate-Mozzarella-Salat" mit Eisbergsalat, Tomaten, Mozzarella, Zwiebeln, Basilikum und Balsamicodressing dazu Baguette



(10, 13, a1)

Salat 3

"Chefsalat" mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse, Ei und Kräuterdressing



(10, 13, c, g)

Salat 4

Chinesischer Nudelsalat mit Paprika, Lauchzwiebeln, Hähnchenbrust, Zitronensaft und Sojasoße dazu Baguette



(10, a1, o)

Salat 5

"Bauernsalat" mit Eisbergsalat, Sellerie, Zwiebeln, Weißkohl, Radieschen, Gehacktesklößchen und Dilldressing



(10, 13, a1, c, g, i, f)

Unsere Salatangebote können täglich von Montag bis Freitag außer Feiertags spätestens 1 Tag vorher bei uns bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeehaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamkörner, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere