


Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.01.2019 bis 04.01.2019	Menü I			Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat <small>3; 13; 24; 35; a1; c; g; i; j</small>	Spätzlepfanne mit einer Blumenkohl-Broccoli-Sauce <small>V 14; a1; c; i; j</small>	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch <small>24; i; j</small>
	Menü II			Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 24; a1; g; i; j</small>	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>3; 13; 14; 15; 19; a1; c; g; i; j</small>	Spaghetti Carbonara <small>13; 14; 15; 19; a1; i; j</small>
	Dessert		Feiertag	Nachtisch		Nachtisch
vom 07.01.2019 bis 11.01.2019	Menü I	Puddingsuppe Vanilleschmack mit Fruchtsauce und Zwieback <small>V 1; 4; 13; 22; a1; g</small>	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <small>3; 24; a1; i; j</small>	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce <small>13; 14; 17; 24; a1; g; i; j</small>	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Fleischklößchen <small>3; 16; 24; a1; c; g; i; j</small>
	Menü II	Rindergulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>3; 13; 16; a1; i; j</small>	Königsberger Klops mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>3; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	buntes Hühnerfrikassee mit Reis <small>15; 16; 24; a1; g; i; j</small>	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>3; 9; 17; 24; a1; g; i; j</small>	gedünstetes Hähnchenfilet mit Letschosauce und Reis <small>2; 3; 24; 19; 22; a1</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 14.01.2019 bis 18.01.2019	Menü I	Hefeklöße mit heißen Früchten <small>V 22; a1; c; g</small>	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch <small>24; a1; c; i; j</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>10; 13; 17; a1; c; g; i</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 3; 13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>3; 8; 10; 13; 17; a1; c; i; j</small>
	Menü II	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat dazu Ketchup <small>2; 3; 17; i; j; c</small>	Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Fischnuggets mit Gemüsesauce und Reis <small>13; 16; 24; 36; a1; d; f; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 21.01.2019 bis 25.01.2019	Menü I	American Pancakes mit Bio-Apfelmus  <small>V 3; 15; 24; a1; c; g</small>	Gemüseintopf "Gärtnerin" mit Hackfleischbällchen <small>3; 24; a1; c; f; i; j</small>	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art" <small>13; 15; a1; c; i; j</small>	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	Graupeneintopf mit Rauchfleisch <small>3; 17; i; j</small>
	Menü II	Geflügel-Cevapcici mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 9; 13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Nürnberger Würstchen mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>	Schmorgurken mit Hackfleisch und Salzkartoffeln <small>3; 15; a1; g; i; j</small>	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne mit Ketchupsauce und Kartoffelpüree <small>3; 10; 13; 19; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 28.01.2019 bis 31.01.2019	Menü I	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus <small>V 3; 13; 15; 22; g</small>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch <small>3; 24; a1; i; j</small>	Reis mit einer Ratatouille-Gemüse-Sauce <small>V 10; 13; 15; a1; c; g; i; j</small>	Backcamembert mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree <small>V 3; 10; 13; 15; a1; g</small>	
	Menü II	Hackfleischpfanne mit Nudeln <small>15; 24; a1; g; c</small>	Putensteak mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Schweinegulasch mit Spirelli und Salatbeilage <small>13; 24; a1; c; g; i; j</small>	
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		

x

Name	Woche vom 01.01. - 04.01.2019				Woche vom 07.01. - 11.01.2019				Woche vom 14.01. - 18.01.2019				Woche vom 21.01. - 25.01.2019				Woche vom 28.01. - 31.01.2019			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.				Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			

Werte Lehrer und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

Den Bestellschein bitte bis spätestens zum **21. Dezember 2018** an der Essenausgabe in der Schule oder  
in der Küche in Ballenstedt abgeben. **Wichtig: Die Kundennummer nicht vergessen!**

**Einfacher geht's mit unserem Online-Bestellsystem:** Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer  
Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer Internetseite [www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de](http://www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de)  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige Abmeldungen des Kindes können die Erziehungsberechtigten auch unter der E-Mail-Adresse  
[abmeldung@mahlzeit-gmbh.de](mailto:abmeldung@mahlzeit-gmbh.de) vornehmen oder spätestens bis 08:00 Uhr  
des Liefertages unter der Telefonnummer **039483 / 80633** melden.

**Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.**

Wenn für die Bezahlung des Essengeldes die **Überweisung** gewählt wurde, ist die Einzahlung des  
entsprechenden Betrages bis zum 20. des Folgemonats auf unser u.g. Konto fällig.

**Empfänger: Mahlzeit GmbH**

**Kontonummer:** 0 382 008 081 / **Bank:** Harzsparkasse QLB / **BLZ:** 810 520 00

**IBAN:** DE12 8105 2000 0382 0080 81 / **BIC:** NOLADE21HRZ

**Verwendungszweck:** Kundennummer/Name/Schule etc...

Einfacher geht's durch SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende,  
einmalig erteilte Einzugsermächtigung. Das Essengeld buchen wir dann  
zum 20. des Folgemonats ab. Alle Ab- und Umbestellungen  
werden dabei automatisch berücksichtigt. Bei Fragen beraten wir Sie gern.  
Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Ballenstedt

Speiseplanänderungen vorbehalten !!



V = Ovo-Lakto-Vegetarisch  
enthält Speisekomponenten oder Produkte mit ökologischen Einzelzutaten



**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



**Speiseplan**  
**Monat Januar 2019**