


Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 03.12.2018 bis 07.12.2018	Menü I	Hefeklöße mit heißen Früchten <small>V 22; a1; c; g</small>	Sternchen-Nudel-Suppe mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch <small>24; a1; c; i; j</small>	Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage <small>10; 13; 17; a1; c; g; i</small>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 3; 13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage <small>3; 8; 10; 13; 17; a1; c; i; j</small>
	Menü II	Putenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat dazu Ketchup <small>2; 3; 17; i; j; c</small>	Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Fischnuggets mit Gemüsesauce und Reis <small>13; 16; 24; 36; a1; d; f; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 10.12.2018 bis 14.12.2018	Menü I	American Pancakes mit Bio-Apfelmus  <small>V 3; 15; 24; a1; c; g</small>	Kürbiscremesuppe mit Brot <small>V 10; 13; 15; 16; a1; c; g; f; i; j</small>	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art" <small>13; 15; a1; c; i; j</small>	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>V 3; 9; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Graupeneintopf mit Rauchfleisch <small>3; 17; i; j</small>
	Menü II	Geflügel-Cevapcici mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 9; 13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Nürnberger Würstchen mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>3; 8; 15; 24; a1; c; g; i; j</small>	Schmorgurken mit Hackfleisch und Salzkartoffeln <small>3; 15; a1; g; i; j</small>	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>2; 3; 8; 9; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Currywurstpfanne mit Ketchupsauce und Kartoffelpüree <small>3; 10; 13; 19; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 17.12.2018 bis 21.12.2018	Menü I	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus <small>V 3; 13; 15; 22; g</small>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch <small>3; 24; a1; i; j</small>	Reis mit einer Ratatouille-Gemüse-Sauce <small>V 10; 13; 15; a1; c; g; i; j</small>	Backcamembert mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree <small>V 3; 10; 13; 15; a1; g</small>	Mais-Karotten-Eintopf <small>V 3; a1; i; j</small>
	Menü II	Hackfleischpfanne mit Nudeln <small>15; 24; a1; g; c</small>	Putensteak mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 13; 24; a1; g; i; j</small>	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>3; 14; 24; a1; c; g; i; j</small>	Schweinegulasch mit Spirelli und Salatbeilage <small>13; 24; a1; c; g; i; j</small>	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke <small>3; 10; 13; a1; g; i; j</small>
	Dessert		Nachtisch	Ferien	Ferien	Ferien
vom 24.12.2018 bis 28.12.2018	Menü I	Heilig Abend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse <small>V 13; 14; 24; a1; g; i; j</small>	bunter Nudleintopf mit Hähnchenfleisch <small>a1; c; i; j</small>
	Menü II	Heilig Abend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Salatbeilage <small>3; 13; 15; 24; 36; a1; c; d; g; i; j</small>	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <small>3; 24; a1; g; c; f; i; j</small>
	Dessert	Ferien	Feiertag	Feiertag	Ferien	Ferien
vom 31.12.2018 bis 31.12.2018	Menü I	Silvester	 <p>Das Team der Mahlzeit GmbH wünscht Ihnen und Euch besinnliche Feiertage und einen guten Start in das Jahr 2019.</p> 			
	Menü II	Silvester				
	Dessert	Ferien				

Name	Woche vom 03.12. - 07.12.2018				Woche vom 10.12. - 14.12.2018				Woche vom 17.12. - 21.12.2018				Woche vom 24.12. - 28.12.2018				Woche vom 31.12. - 31.12.2018			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.				Die.			
	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.				Mi.			
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			

Werte Lehrer und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

Den Bestellschein bitte bis spätestens zum **23. November 2018** an der Essenausgabe in der Schule oder
in der Küche in Ballenstedt abgeben. **Wichtig: Die Kundennummer nicht vergessen!**

Einfacher geht's mit unserem Online-Bestellsystem: Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer
Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer Internetseite www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige Abmeldungen des Kindes können die Erziehungsberechtigten auch unter der E-Mail-Adresse
abmeldung@mahlzeit-gmbh.de vornehmen oder spätestens bis 08:00 Uhr
des Liefertages unter der Telefonnummer **039483 / 80633** melden.

Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn für die Bezahlung des Essengeldes die **Überweisung** gewählt wurde, ist die Einzahlung des
entsprechenden Betrages bis zum 20. des Folgemonats auf unser u.g. Konto fällig.

Empfänger: Mahlzeit GmbH

Kontonummer: 0 382 008 081 / **Bank:** Harzsparkasse QLB / **BLZ:** 810 520 00

IBAN: DE12 8105 2000 0382 0080 81 / **BIC:** NOLADE21HRZ

Verwendungszweck: Kundennummer/Name/Schule etc...

Einfacher geht's durch SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende,
einmalig erteilte Einzugsermächtigung. Das Essengeld buchen wir dann
zum 20. des Folgemonats ab. Alle Ab- und Umbestellungen
werden dabei automatisch berücksichtigt. Bei Fragen beraten wir Sie gern.
Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Ballenstedt

Speiseplanänderungen vorbehalten !!



V = Ovo-Lakto-Vegetarisch
enthält Speisekomponenten oder Produkte mit ökologischen Einzelzutaten



enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,
35-aus Fleischstücken zusammengesetzt, 36-aus Fischstücken zusammengesetzt

enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*

Holsteiner Str. 5 | 06493 Ballenstedt
Tel.: 039483 80633 | Fax: 039483 97846
www.mahlzeit-gmbh.de | service@mahlzeit-gmbh.de



**Speiseplan
Monat Dezember 2018**