


Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.08.2018 bis 03.08.2018	Menü I			Nudeln mit Tomatensauce und Wursteinlage	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage
				10; 13; 17; a1; c; g; i	V 3; 13; 14; 15; 24; a1; c; g; i; j	3; 8; 10; 13; 17; a1; c; i; j
	Menü II			Geflügelfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	gebackener Leberkäse mit Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln	Fischnuggets mit Gemüsesauce und Reis
			3; 8; 14; 24; a1; c; g; i; j	3; 8; 13; 24; a1; c; g; i; j	13; a1; d; g; i; j	
Dessert			Ferien	Ferien	Ferien	
vom 06.08.2018 bis 10.08.2018	Menü I	American Pancakes mit Bio-Apfelmus 	Gemüseintopf "Gärtnerin" mit Hackfleischbällchen	Spaghetti mit Sauce "Bologneser Art"	gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	Graupeneintopf mit Rauchfleisch
		V 3; 15; 24; a1; c; g	3; 24; a1; c; f; i; j	13; 15; a1; c; i; j	V 3; 9; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j	3; 17; i; j
	Menü II	Geflügel-Cevapcici mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Nürnberger Würstchen mit Porreegemüse und Salzkartoffeln	Schmorgurken mit Hackfleisch und Salzkartoffeln	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne mit Ketchupsauce und Kartoffelpüree
	3; 9; 13; 24; a1; c; g; i; j	3; 8; 15; 24; a1; c; g; i; j	3; 15; a1; g; i; j	2; 3; 8; 9; 13; 14; 24; a1; c; g; i; j	3; 10; 13; 19; a1; g; i; j	
Dessert	Ferien	Ferien	Ferien		Nachtisch	
vom 13.08.2018 bis 17.08.2018	Menü I	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Reis mit einer Ratatouille-Gemüse-Sauce	Backcamembert mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree	Mais-Karotten-Eintopf
		V 3; 13; 15; 22; g	3; 24; a1; i; j	V 10; 13; 15; a1; c; g; i; j	V 3; 10; 13; 15; a1; g	V 3; a1; i; j
	Menü II	Hackfleischpfanne mit Nudeln	Putensteak mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Schweinegulasch mit Spirelli und Salatbeilage	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke
	15; 24; a1; g; c	3; 13; 24; a1; g; i; j	3; 14; 24; a1; c; g; i; j	13; 24; a1; c; g; i; j	3; 10; 13; a1; g; i; j	
Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch	
vom 20.08.2018 bis 24.08.2018	Menü I	Schokoladensuppe mit Zwieback	Linseneintopf mit Kassler	buntes Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse	bunter Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch
		V 2; 4; 10; 14; 15; 22; a1; h2; g; e	3; 10; 19; i; j	16; 24; a1; g; i; j	V 13; 14; 24; a1; g; i; j	a1; c; i; j
	Menü II	Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln	Kräuterrührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln
	3; a1; c; i; j	V 3; 13; 14; 15; c; g; a1; i; j	3; 13; a1; g; i; j	3; 13; 15; 24; 36; a1; c; d; g; i; j	3; 24; a1; g; c; f; i; j	
Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch	
vom 27.08.2018 bis 31.08.2018	Menü I	Grießbrei mit heißen Früchten	Erbseintopf mit Wiener Würstchen	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat	Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Salatbeilage	bunter Reiseintopf mit Hühnchenfleisch
		V 13; 15; 22; 24; a1; g	3; 10; 13; c; i; j; l	3; 13; 24; 35; a1; c; g; i; j	3; 13; 22; 24; 36; a1; c; d; g; i; j	24; i; j
	Menü II	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Salatbeilage	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Broccoli und Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara
	3; 13; 15; 22; 24; a1; g; i; j	3; 13; a1; c; f; g; i; j; l	3; 24; a1; g; i; j	3; 13; 14; 15; 19; a1; c; g; i; j	13; 14; 15; 19; a1; i; j	
Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch	

x

Name	Woche vom 01.08. - 03.08.2018				Woche vom 06.08. - 10.08.2018				Woche vom 13.08. - 17.08.2018				Woche vom 20.08. - 24.08.2018				Woche vom 27.08. - 31.08.2018			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.				Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x

Werte Lehrer und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

Den Bestellschein bitte bis spätestens zum **20. Juli 2018** an der Essenausgabe in der Schule oder  
in der Küche in Ballenstedt abgeben. **Wichtig: Die Kundennummer nicht vergessen!**

**Einfacher geht's mit unserem Online-Bestellsystem:** Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer  
Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer Internetseite [www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de](http://www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de)  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige Abmeldungen des Kindes können die Erziehungsberechtigten auch unter der E-Mail-Adresse  
[abmeldung@mahlzeit-gmbh.de](mailto:abmeldung@mahlzeit-gmbh.de) vornehmen oder spätestens bis 08:00 Uhr  
des Liefertages unter der Telefonnummer **039483 / 80633** melden.

**Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.**

Wenn für die Bezahlung des Essengeldes die **Überweisung** gewählt wurde, ist die Einzahlung des  
entsprechenden Betrages bis zum 20. des Folgemonats auf unser u.g. Konto fällig.

**Empfänger: Mahlzeit GmbH**

**Kontonummer:** 0 382 008 081 / **Bank:** Harzsparkasse QLB / **BLZ:** 810 520 00

**IBAN:** DE12 8105 2000 0382 0080 81 / **BIC:** NOLADE21HRZ

**Verwendungszweck:** Kundennummer/Name/Schule etc...

Einfacher geht's durch SEPA-Basis-Lastschriftmandat. Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende,  
einmalig erteilte Einzugsermächtigung. Das Essengeld buchen wir dann  
zum 20. des Folgemonats ab. Alle Ab- und Umbestellungen  
werden dabei automatisch berücksichtigt. Bei Fragen beraten wir Sie gern.  
Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Ballenstedt

Speiseplanänderungen vorbehalten !!



V = Ovo-Lakto-Vegetarisch  
enthält Speisekomponenten oder Produkte mit ökologischen Einzelzutaten



**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

*...ausgewogen ist  
das beste Rezept!*

Holsteiner Str. 5 | 06493 Ballenstedt  
Tel.: 039483 80633 | Fax: 039483 97846  
[www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de) | [service@mahlzeit-gmbh.de](mailto:service@mahlzeit-gmbh.de)



**Speiseplan**  
**Monat August 2018**